

پروگراما ئالىكاريا خوارنى كاملكرى (SNAP)

ژ كهرما خوه ب مه ره بېژه هه كه كو د وى مالپهر ئالىكاريا دخوازى چمكو تو كئيمه ندامى هه يه ئان نه كارى ب ئىنگليزى بئاخى. ئالىكاريا به لاش به رده سته. تىكلى بكه ب هه ژماره نافه ندا خزمه تا ئالىكاريا مالبات ب هه ژمارا 866-311-4287 و/ئان هه ژمارا TTY 711. بشتى په ياما تۆماركرن، ئۆپه راتقور ب ته دئاخفه كو دگاره خزمه تا وه رگيران بده ته.

پنڭريكرن، راپوركرن و وه ستاندنا دزى و ساخته كاريا EBT

به شا خزمه تين مره فيا ته نه سى (TDHS) ل فره ژ بؤ ئه ف كو ئه مين ببه كو ته نه سى ئامرازين هه نه كو وان ژ بؤ چيگيريا ئابورى و بكارانيان كارتين فه گو هه ستنا بئنه فيتا ئه لكترونيك (Electronic Benefit Transfer (EBT ژ بؤ گهاندا بئنه فيتان بكار دين. مخابن هن تاوانكارين دخوازان كارت ژ بؤ چه واشته و تاكتيكن دن ژ بؤ ئالىكاريا دزى ب واتايا يارمه قى ب مالباتين ژ بؤ سه قامگيريا ئابورى بكار بين. ژ كه رما خوه بال بكشينه سه ر: TDHS تىكلى ناكه ئان په يام ناده مشته ريان ژ بؤ وه كو داخوازا كارتا EBT ل وان ئان كودا وان بكه. هه كه كو كه سه ك ب رتيا ته له فون ب ته ره په يوه ندى كر، نامه ئان ئيمه يل شاند و زانيارى ده ريارى كارتا EBT ته خوه ست، ئه ف دكاره ساخته كارى به.

مشته رى و بيزنسان كو بئنه فيتان بكار دين و قه بوول دكن ب بكارئانينا كارتين EBT ب ئاوايه كه جىددى تئته گوتن كو پيفانين ريگرى ليبنيرن و خه باتين وه ستاندنا دزيا بئنه فيتان راپور بكن. ل فر كليك بكه ژ بؤ زانين چاوايا ريگرن، راپوردان و وه ستاندنا دزى و ساخته كاريا EBT.

پروگراما ئالىكاريا خوارنى كاملكرى (SNAP) چيه ؟

پروگراما ئالىكاريا خوارنى كاملكرى (SNAP) كو به رى نها وه كى "موركين" خواردن هاتبوو ناسكرن ئالىكاريا خوارنا سه ره كيا وه زاره تا كشتوكلا و يلايه تين يه كگرتى ((U.S. Department of Agriculture (USDA) ه كو د ئاستا نه ته وه يى د هاتبه برتفه برن. SNAP د ته نه سى، د ئالى ببه شا خزمه تين مره فى يا ته نه سى (TDHS) هاتبه برتفه برن.

SNAP دكاره وه كه پرده كه ئالىكاريا تئنيستين ژ بؤ گه يشتن ب كارينا ته فاهيا خوه وه كى ئه ندامه كه به شداريا خوه ته فاه د جفاك و ئابوريا مه به يتته ديتن. ئه م ل TDHS، SNAP ب وى باوه رى ئيداره دكين كو تو دكارى ته ركيز بكي سه ر خه بات، خوه ندن و باشريانا مالبات گافه ك كو ب ئاوايه كه باش خوارن به يتته داين و نيگه ران نه ي كو ژه مى خوارنى داهاتوويا چاوا به. بئترى د شؤلا خوه، فيركارى و خوه ندنا بالا دكاره پيشكه تن شؤلى، ئه گه ر ده سكه فت، و ئاستين خوه ئيداره كرن زنده تر بكه. وان ده رفه تين دكاره ئالىكاريا فه گو هه ستنا مالباتا خوه ژ پرسگرى ئيرؤ ب داهاتوويه كه رووناكتر د سبه هى ده.

SNAP چاوا دخه بيته

وان رينماييتن فيدرال، كدرارن SNAP ب پيشكيشكرنا مالباتين شياندى ب داينا ئالىكاريا ليچوونا خوراكنا ژ بؤ ده مه كه تاييه ت ب نافا ده ما به لگه داينى دخه بيته. د ده ما به لگه هداينى، بئنه فيتان هاتنه دابه شكرن ب بكانا ييكا كارتا بئنه فيتا ئه لكترونيك (EBT). كارتين EBT وه كى كرنديت كارتا، دكاره به يتته بكارئانين د فروشكه هين به شدار و تاكفروشين ئونلاين ژ بؤ كرنا كه لوپه لان فاسا SNAP بده ستخستى و ده ما به لگه ها SNAP ل گورى چافكانى و دؤخا مالباتن.

چ كه سه ك دكاره SNAP وه ريگره

SNAP ژ بؤ مالباتا به رده سته (كه سين كو ژيان دكه و ئاماده يا خوارن ب هه ف ره يه) كو شياندا تاييه ت بجه ريپينه كو فهدگه ره ژ بؤ پيفانا شياندا. شيانديبوونا SNAP بجه بوون، ته مه ن و په يوه ندى، شارومه ندى، دياركرنا هه ژمارا بيمه يا جفاكى، دامه زاندى، چافكانى، داهات، و فاكته رين كيمكرن به رچاف دكن. فاكته رين ته نى شياندا مالبات ژ بؤ وه رگرتا SNAP ديار ناكه، لى ديار دكه هه كه كو به لگه هين زنده ژ بؤ مالبات پئويسته داكو SNAP بشتى په سه ندرنا SNAP به يتله. پيشكه شنه كرنا به لگه هين پئويست وه كى فورمين گوه ارتن ئان فورمين راپوركرنا هيئسانكرى دكاره ببه سه ده ما به تالكرنا بئنه فيتين SNAP،

ئاماده كرن ژ بؤ داخوازا SNAP

ژ بۆ وەرگرتنا بېنەفیتین SNAP، داخوآزکەرین ههوجە دکه کو کۆپی ژ تۆمارین تاکە کەسی پېشکەش بکن (بەلگەهێن تەئیدکرن) کو پېدفا SNAP نیشان دده. وان بەلگەهێن تەئیدکردن پتووستە کو کۆپیا تۆمار/بەلگە تیدا بە کو سەلماندنا وان نیشان بدە:

ههژمارا بیمه یا جفاکی (وه که میناک: کارتا بیمه یا جفاکی)

ناسنامه یا ته (وه که میناک: په رمانا شوڤیری، نافناسا خوهندنکه ب وینه، پاسپۆرت، کارتا نیشته جهبوونا بیانی، کارتا 94-ا، کارتا تۆمار دهنگدرین)

جههک کو تیده دژی (وه که میناک: گرتیهسته کرێکرن، پسووله یا خزمهت، پسووله یا تەلهفۆن، ئان په رمان شوڤیری کو نافنیشانا ته ل سهر هه به)

داها ت (وه که میناک: په ره یا چیک، لیدوانا خاوهنکار، نامه یین پاداش)

چافکانیین (وه که میناک: لیدفانا بانک، عینوان، تۆمار، ئان بەلگه)

لنچوونا جهی مایی (وه که میناک: په رهدانا گرەف، باجا سامان، بیمه یا خوهدییا خانی، ره سیدا کری، گرتیهستا کری)

لنچوونا خزمهتان (وه که میناک: پسووله یا کارهبا، پسووله یا ئاف، پسووله یا گاز)

گافهک کو داخوآزا SNAP دکی بېتره کو کۆپیهک ژ وان بەلگههێن ئاماده هه به ژ بۆ پېشکەشکرن. پېشکەشکرن بەلگههێن په ژردان د 10 روژ ژ داخوآزا SNAP دکاره ئالیکاریا پرۆسه یا داخوآزی بدە کو بچه پېش و ههیه کو رێگری بکه ل درهنگهتنان. ههروسا دکاری داخوآز بکی کو د دهما جفیئی شیاندن زانیاریا زیدهتر بهیته داین. ل فر کلیک بکه ژ بۆ هینبوونا زیدهتر دهاریا شیاندا SNAP.

بارکرنه بەلگههان ب بکارئانینا پورتالا مشتهریا LDHS ییک (One DHS Customer Portal) ئان چافکانین د نفیسینگهها TDHS دکاره دهما بجهکرنا داخوآزی کتیم بکه. مشتهریین کو هلدبژیرن زانیاری بدن TDHS وه که بهشەک ژ داخوآز، په ژراندن ئان پرۆسه یا راپۆرکرن دبه کو کۆپیا تۆمارین که سانه بشین و بەلگههێن ئەسلی نهشین چمکو وان بەلگههێن نایینه فه گهراندن.

زانیاریا شیاندن

وانین ژیر بهرچافکرنا شیاندیبوونا TDHS وهسف دکه:

نیشته جهبوون. داخوآزکرن دبه کو د ویلايه تا تینسی ژیان بکه ژ بۆ وەرگرتنا بېنەفیتین SNAP د وی ویلايه.

تەمه ن و په یوهندی. سنۆرداریه که تایبهت ب تەمه ن ژ بۆ وەرگرتنا بېنەفیتین SNAP نینه. دیوبافین و زارۆکین 21 سالی ئان گهنجتر کو بههفره ژیان دکن وه کی ییک مالبات ههژمار دبن. کهسین بچووک کو ب خوه داخوآز دکه دبه دگهل دیوبافا خوه ژیان نه که. کهسین کو بههف ره دژین و خواردن دکن و بههف ره ژی وان ئاماده دکن وه کی مالباته کی تینه ههسباندن.

شارومهندی و ههژمارین بیمه یا جفاکی. داخوآزکرن دبه شارومه ن، خه لکی ویلايه تین یه کگرتی به، ئان بیانیه که شیاندى بکه ژ بۆ وەرگرتنا بېنەفیتین SNAP. هن کۆچه برین نه یاسای شیاندىا وەرگرتنا بېنەفیتین SNAP نیه؛ ل، کهسین گرتیایا کۆچه برین نه شیاندى پرجاران شیاندى دبن. ژ بۆ شیاندىبوون، هه می ئەندامین مالباتا SNAP دبه کو هه ژمارا بیمه یا جفاکی ئان بەلگههک هه به کو ژ بۆ ییک ژ وان داخوآز کربه.

كار/خەبات. ژ بۆ وەرگرتنا بېنەفیتین SNAP، پرانیا کەسپن کو دکارن د نافیه را 16 و 59 سالی دبه ژ بۆ کارکرن ناف تۆمار بکن، به شداری پروگراما دامه زرانندن و فیکرکاري (Employment & Training Program) ببن هه که کو پیشنیاز ببه، پیشنیازین دامه زرانندن قه بوول بکن، و نه کارن ژ بېشه یه کی دهریاز ببن. هه رۆسا که سپن مه زینن کارا بیا گرتیادی 18 هه یا 52 سالان دکارن ته نی بېنەفیتین چهن مه هین د 3 سالان وهریگرن، ته فی ئەف کو 80 ده مژمیر د مه د بجه بیتن نان به رهوشه که دن د وی یاسای هاتنه ئاواره کرن.

فاکته رین دن. مانگرتین دبه چافکانی و داهاتا شیانندی هه بن بهری رۆزی مانگرتن. پرانیا خوهندکارین کۆلیج دبه ب ئاویه که نافه نندی 20 ده مژمیر د هه فته ده بجه بیتن، د خوهندن-ژ بۆ-کار ناف تۆمار کرین، لینیرین ل گرتیادی بچووک بکن، نان بیکیم مالبات (Families First) وهریگرن. تۆمه تبارین کو ب سه ده ما هن تاوانین گرتیادی ب مادده یین هه شبه ر هاتنه تاوانبارکرن، شیانیدا وهرگرتنا بېنەفیتین SNAP نینه. که سپن کو ژ بهر ساخته کاری تینه ره تکن یه که می تاوانا خوه بیک سال، ژ بۆ دووهم تاوانا خوه دوو سال و و ژ بۆ سییه م تاوانا خوه ژ بۆ هه میشه نه کارن وهریگرن. گرتیادی ره تکران نان نه شیانندی هه یه که شیانندی بن.

تیسنا چافکانی سنۆرا سه رمایه \$2,750 ژ بۆ پرانیا مالباتا، و \$4,250 ژ بۆ مالباتین کو ئەندامه که کیمئه ندام ئا 60 سالان هه یه. سه رمایه یین کو نایینه حه سباندن خانیه که کو داخوازکر تیده ژیان دکه و پشکا وی، که لویه لین خانی، سامانی داهاتچیکر، ملکین کو ژ بۆ فروتن، بوها یا نه ختیا بیه میا ته مه نی، سامانین که سانه، و حسابین خانه نشینی وه کی IRA و پلانین 401k، و واسیتیه یین کو بوها یا وان کیمتر ژ \$1,504. وه سابتین دن کو نایینه هه ژمارکرن، وان کو ژ بۆ فه گو هه ستنا مالبات، چوون نان فه گه ریان سه ر کاری، چیکرنا داهات، ژ بۆ راو نان ماسیگرتین، وه کی مالا مالبات، ژ بۆ فه گو هه ستنا ئەندامه کی کیمئه نداما مالبات، و ژ بۆ هلگرتنا چافکانیا سه ره کییا گه رما نان ئاف مالباتی تینه بکارنانین. سه رمایه یین هه ژمارکرنی وه ک به ریا نه خت، پارها چیک، حه سابین سه رمایه گوزاری، به لگه یین دیپوزیت، پشک، بۆند، سامانین کو ژ بۆ فروتن نه بن و به رهدانین یه ک جاری نه.

تیسنتین داهات. پروگراما SNAP بۆ سه یا خوهندن، ئالیکاری و ده بنین بکارهاتی ژ بۆ لیچوونا خوهندن و لیچوونان، فه گه رانندن، ئالیکاریا گه رمای، داهاتا زارۆکین 17 سالی و بچووکتر کو د خوهندن گه نه و پرانیین ده بنان هه ژمار ناکن. داهاتا هه ژمارکرنی هه یه که پیک به ژ هن تشتین وه ک دامه زرانندن، خوه دامه زرانندن، بژیا ژیان، پشته فانی زارکو، بېنەفیتین کیمئه ندامی، بیه میا جفاکی/SSI، قه ره بوو یا کارکه رین، بېنەفیتین بیکاری، خانه نشینی، داهات خانه نشینی، و داهاتا قانجاری. مالباتین کو ئەندامین ب ته مه ن نان کیمئه ندام هه نه، نه چار نینه ستانده رین داهاتا نه پوخته دهریاز بکن، لی پیک نایه ژ ستانده رین داهاتا به تی. ژ بۆ دیتنا ئەف کو شیانندی ببه، ل فر کلک بکه ژ بۆ سنۆرین داهاتا نها ژ بۆ پروگرامی.

کیمکران ریساین پروگراما SNAP ری دده ب کیمکرنا داهات، وه کی 20% کیمکرن ژ داهات، کیمکرنا ستاندارد ژ بۆ هه می مالباتان، ل لیچوونین لینیرینا که سی گرتیادی، کیمکرنا جه/خزمه تان ژ بۆ مالباته که نه تایبه ت کو زیده تر نه به ژ \$624، و لیچوونین ده رمانی زیده تر ژ \$35 ژ بۆ که سپن ب ته مه ن نان کیمئه ندام.

ژ بۆ دیارکرنا شیان دیپوون، داخواز که رین دبه به لگه هین په ژرانندا تایبه ت پشکیش بکن. میناکین به لگه هین په سه ندکری وانن:

نافاسا راست - پیک (1) ژ وان ژ بۆ هه ر دی وباف/سه ره رشت کو د خانن ده دژین پشکیش بکه:

په رمانا شو فیری

کارتا تۆمارا ده نگده ری

تۆمارا شات فه رمانگه ها ساخله می

کارتا 94-I

پاسپورت

کارتا نیشته جھبوونا بیانی

تۆمارین خوهندنکجه

په ژراندنا نیشته جھبوونا نها - يیک (1) ژ وان ب نانا دی و باف/سهرپرشت پيشکیش بکه:

گریه ستا کریکرن/بۆندا کری

رهچه تا گرهف

پسووله یا خزمهت

به لگه هین دنین نافنیشان (وه کی پۆست ب نافنیشان) هه که کو خوه دی/کریکری د نیشته جھبوون ده به
به لگه ها شارومه ندیا زارۆک (ان) - يیک (1) ژ وان ژ بۆ ههر زارۆکه ک کو ههوجه ب لینیرین دکه پيشکیش بکه:

پاسپورتا ئه مریکی

به لگه ها ئیقامه (فۆرمین DHS N-550 ئان N-570)

به لگه ها شارومه ندیا ئه مریکی (فۆرمین DHS N-560 ئان N-561)

به لگه ها ژدایکبوونی

تۆمارین نه خوه شخانه، نۆرینگه ئان دکتۆر

راپۆرا به لگه ها ژدایکبوون د دهرفا شارومه ندیا ئه مریکی

INS (کاخه زین کۆچه بهری ژ بۆ که سین کو ل ئه مریکا ژدایک نه بوویه)

په ژراندنا تیکلیا داخوازگر دگهل زارۆک - یک (1) ژ وان ژ بۆ ههر زارۆکه ک کو ههوجه ب لینیرین دکه پيشکیش بکه:

به لگه ها ژدایکبوونی (هه که کو داخوازگر دی و باف خونییا زارۆک به)

به لگه ها زه واجی (هه که کو داخوازگر ب دی و باف خونییا زارۆک زه وجی به)

به لگه هه ک کو نیشان بده داخوازگر بهرپرسیارا لینیرین و کۆنترۆلکرن زارۆکه

به لگه ها داها ت - يیک (1) ژ وان ژ بۆ ههر دی و باف/سهرپرشت پيشکیش بکه:

به لگه ها چیک کو نیشان بده هه ری کیم د 8 ههفته یی بهری ده سی (30) ده مژمیر ئان زیده تر د ههفته خه بات کریه

لیدفانا خوه دیا کار ل سهر نامه یا کۆمپانیا _ هه که کو د 8 ههفته دامه زراندن هه به)

پرینتا سیسته ما په ژراندنا ئۆنلاینا خوه دیا کار (مووچه یی 8 ههفته یی بهری)

هه ژمارا کار

فەدەرال 1040 (سالا داوی تەن ژ بۆ پەژراندنا خوە دامەزراندن تیتە بکارئانین)

نامەیین پیدایی

فۆرما راپۆرکرن و پەژراندنا خوە دامەزراندن HS-3177

پەژراندنا پشەقانی زارۆک - (ئەف تەن دبه هه که کو داخوازر پشەقانی زارۆک وەرێگره):

بریارا دادگهه

تۆمارین پەردەدان

پەژراندنا ئامادەبوون/نافتۆمارکرن د خوەندنکە/کۆلیج (ئەف تەن دبه هه که کو داخوازر بچه خوەندنکەه)

خشتەیا سنفا هه یی د هەر نیفسال/وهز - تۆمار و ئامادەبوون دبه تەئیدبە، وه کی سنفین ئۆنلاین

هەر پەژراندن(پن) دن کو د داخواز ژ بۆ دیاریکرن شیانندن هه وچهیه.

چاواپیا شانندا به لگههین پەژراندنا شیانندیبوونا SNAP

خه لکین تیننسی هن فەبژارکین ههیه گافهک کو به لگههین پەژراندن ژ بۆ وەرگرتنا SNAP پشکیش دکن:

به لگههین پەژراندنا هه وچه ب بکارانایا پۆرتالا ییکیا مشتەریا DHS بار بکن د <https://OneDhs.Tn.Gov/Csp>. *ئەف دکاره ب رتیا تەلهفوناً زیرهک، تەبلیت ئان کۆمپیوتەر به.

ژ بۆ ئالیکاریا بارکرن به لگههان، ل فر کلیک بکه ژ بۆ فیدیویا رینماییا بهز و داگرتنا رتیه ریان. هەرۆسا مشتەریان دکار داخوازا Families First, ئالیکاریا دهمی ژ بۆ مالباتین خوهدییا ئالیکار ((TANF, و ئالیکاریا پەردانا لیتیرینا زارۆک بکه ب بکارئانینا پۆرتالا ییکیا مشتەریا DHS (One DHS Customer Portal).

به لگههین پشکیش بکن ب بکارئانینا ییک ژ وان سی رهوشین ریزکریا ژیرین:

داخواز ئان به لگهه ب ئاوايه که ئۆنلاین ب بکارئانینا پۆرتالا ییکیا مشتەریا DHS بار بکن. ل فر کلیک بکن ژ بۆ فیدیویا رتیه ریا بهز ئان داگرتنا رتیه ریان.

داخوازا خوه و کۆپیین به لگههان پۆست بکن ب: Family Assistance Division, Department of Human Services P.O. Box 620001, Memphis TN 38181.

داخوازا خوه و به لگههان پشکیشی نفیسینگهها نافچهیا DHS بکن. ل فر کلیک بکه بۆ پیداکرنا نفیسینگهها خوهجهی.

ئاگهیهک ده ریارێ پشکیشکرنا به لگههان: بارکرن به لگههان ب بکارئانینا پۆرتالا مشتەریا DHS ییک (One DHS Customer Portal) ئان چافکانن د نفیسینگهها TDHS دکاره دهما بجهکرنا داخوازی کیم بکه. مشتەریین کو هلدبژیره ئان زانیاری دادکشینه ژ بۆ

TDHS وہ کی بہشہ کہ ژ داخوای، پەژراندن ئا پرۆسە یا راپۆرکرن دبه کو کوپیا تۆمارین کەسانە بشین و بەلگەهین ئەسلی نەشین، چمکو وان بەلگەهین نایینه فەگەراندن.